

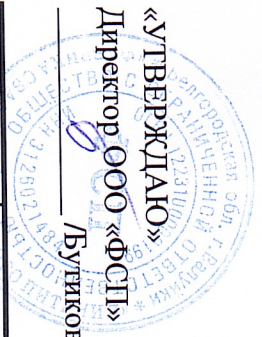
«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «ФСП»
 /Бутикова В.И./



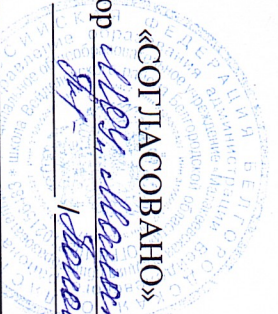
«СОДЛАСОВАНО»
 Директор
Ирина Владимировна Бутикова
 1.8.2018



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		71	Холодная закуска: Овощи порционно / Огурец	40	9,24	6,23	0,33	0,04	1,13
		591	Гуляш мясной 90/30	120	45,68	182,51	5,86	16,31	3,07
		203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	8,37	239,36	6,84	4,12	43,74
		377	Чай с лимоном	200	3,61	62,46	0,26	0,06	15,22
		пр	Хлеб пшеничный	40	3,10	62,50	2,03	0,21	13,12
			Итого	580,00	70,00	553,06	15,32	20,74	76,28
							1,50	5,20	9,30
Обед		56	Салат из свежей капусты "Молодость"	100	7,50	89,93			
		96	Рассольник "Ленинградский" на м/б	250	13,85	133,69	2,60	6,13	17,03
		266	Бифштекс рубленый "Детский"	100	44,81	293,00	16,68	23,27	4,28
							7,88	5,03	38,78
		171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	13,80	231,92			
		345	Компот из быстрозамороженных ягод	200	4,90	83,34	0,06	0,02	20,73
		пр	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,04	69,60	2,64	0,48	13,68
	пр	Хлеб бел.	40	3,10	62,50	2,03	0,21	13,12	
			Итого	910,00	90,00	963,98	33,39	40,34	116,92

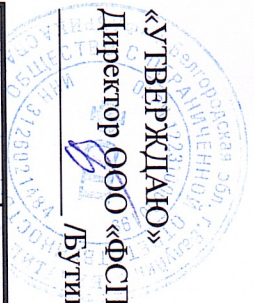


«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «ФСП»
/Бутикова В.И./



Директор *В.И. Бутикова*
/Бутикова В.И./

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		ПР	Сгущенное молоко	25	6,38	43,00	1,25	0,00	9,50	
		222	Пудинг творожный	170	46,22	315,14	14,92	14,38	31,51	
		382	Какао с молоком	200	14,30	149,30	3,50	3,70	25,50	
		ПР	Хлеб пшеничный	40	3,10	62,50	2,03	0,21	13,12	
		Итого			435,00	70,00	569,94	21,70	18,29	79,63
Обед		52	Салат из свеклы с маслом растительным	100	8,32	85,68	1,43	5,08	8,55	
		82	Борщ со свежей капустой на м/б	250	13,62	85,84	2,43	3,12	12,01	
		268	Котлета "Школьная" запеченная	100	47,22	325,81	18,50	25,86	4,76	
			гарнир	304	8,20	251,82	4,44	6,44	44,01	
			напиток	699	7,50	63,20	0,10	0,00	15,70	
			Хлеб черн.	ПР	40	2,04	69,60	2,64	0,48	13,68
			Хлеб бел.	ПР	40	3,10	62,50	2,03	0,21	13,12
	Итого			910,00	90,00	944,45	31,57	41,19	111,83	



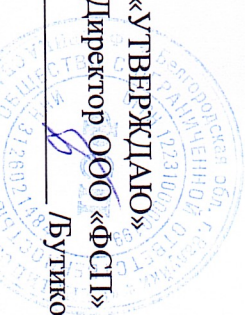
«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «ФСП»
В.И. Бутикова
/Бутикова В.И./



«СОГЛАСОВАНО»
Директор *И.И. Давыдова*
И.И. Давыдова

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		71	Холодная закуска: Овощи порционно / Огурец	40	9,22	6,23	0,33	0,04	1,13
		291	Плов с птицей	240	45,63	513,57	22,35	26,13	47,23
		379	Кофейный напиток на молоке	200	12,05	100,60	3,17	2,68	15,95
		ПР	Хлеб пшеничный	40	3,10	62,50	2,03	0,21	13,12
		Итого			520,00	70,00	682,90	27,88	29,06
Обед		45	Салат из белокачанной капусты с морковкой	100	8,44	62,98	1,50	2,18	9,33
		103	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	250	9,68	275,62	12,37	11,12	31,50
		232	Рыба, запеченная с овощами	100	32,87	197,75	20,20	12,07	2,08
			Картофельное пюре с маслом				3,95	8,47	26,65
		312	Гарнир сливочным	180	19,11	198,65			
		699	Лимонный напиток	200	4,75	63,20	0,10	0,00	15,70
		ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,04	69,60	2,64	0,48	13,68
		ПР	Хлеб пшеничный	40	3,10	62,50	2,03	0,21	13,12
		ПР	Кондитерское изделие	40	10,01	38,00	0,65	3,80	17,60
		Итого			950,00	90,00	968,30	43,44	38,34

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «ФСР»
 Бутыкова В.И./



«СОГЛАСОВАНО»
 Директор *М.С. Мухоморова*
Мухоморова М.С.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		ПР	Фрукты порционно	100	29,99	44,40	0,40	0,40	9,80	
		15	Сыр твердо-магкий порционно	25	16,00	99,80	5,80	8,50	0,03	
		173	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	17,30	448,62	9,12	15,62	67,87	
		377	Чай с лимоном	200	3,61	62,46	0,26	0,06	15,22	
		ПР	Хлеб пшеничный	40	3,10	62,50	2,03	0,21	13,12	
		Итого			615,00	70,00	717,78	17,61	24,79	106,04
		закуска	24	Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом	100	21,64	42,67	0,50	3,33	2,67
Обед		102	Суп картофельный с горохом на м/б	250	10,22	147,71	6,22	3,99	21,73	
		268	Палочки мясные "Детские" запеченые	100	39,90	216,18	16,83	13,60	6,70	
		203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	8,37	239,36	6,84	4,12	43,74	
		349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,73	98,56	0,22	0,00	24,42	
		ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,04	69,60	2,64	0,48	13,68	
		ПР	Хлеб пшеничный	40	3,10	62,50	2,03	0,21	13,12	
		Итого			910,00	90,00	876,58	35,28	25,73	126,06

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «ФСТ»
 Бутыкова В.И./

Директор
 Согласовано
 Соловьева С.В.
 Соловьева С.В.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		131	Зеленый горошек	30	6,45	94,80	6,90	0,36	15,99
		15	Сыр твердо-мягкий порционно	20	12,80	79,84	4,64	6,80	0,02
		210	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	31,45	192,17	12,22	14,24	3,78
		377	Чай с лимоном	200	3,61	62,46	0,26	0,06	15,22
		ПР	Хлеб пшеничный	40	3,10	62,50	2,03	0,21	13,12
		338	Фрукты порционно	100	12,59	44,40	0,40	0,40	9,80
		Итого			540,00	70,00	536,17	26,45	22,07
Обед		71	Холодная закуска: Овощи порционно / Отурец	50	7,68	7,78	0,42	0,05	1,42
		106	Суп картофельный с рыбными	250	12,61	167,25	8,61	8,40	14,34
		293	Птица порционная с овощами	120	45,87	414,37	33,09	27,34	8,82
		171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	13,80	231,92	7,88	5,03	38,78
		345	Компот из быстрозамороженных ягод	200	4,90	83,34	0,06	0,02	20,73
		ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,04	69,60	2,64	0,48	13,68
		ПР	Хлеб бел.	40	3,10	62,50	2,03	0,21	13,12
	Итого			880,00	90,00	1036,76	54,73	41,53	110,89

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «ФСП»
 /Бутикова В.И./

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор *М.С. Маммеева* (С.И.)
М.С. Маммеева (С.И.)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		71	Холодная закуска: Овощи порционно / Огурец	40	9,41	6,23	0,33	0,04	1,13	
		591	Гуляш мясной 90/30	120	45,68	182,51	5,86	16,31	3,07	
		304	Рис отварной с маслом сливочным	180	8,20	251,82	4,44	6,44	44,01	
		377	Чай с лимоном	200	3,61	62,46	0,26	0,06	15,22	
		ПР	Хлеб пшеничный	40	3,10	62,50	2,03	0,21	13,12	
		Итого			580,00	70,00	565,52	12,92	23,06	76,55
		закуска	45	Салат из белокачанной капусты с морковкой	100	8,44	62,98	1,50	2,18	9,33
Обед		108	Суп картофельный (с крупами) на м/б	250	11,87	127,90	3,15	3,55	20,83	
		259	Жаркое по-домашнему	240	52,02	353,05	17,12	18,01	30,61	
		345	Компот из быстрозамороженных ягод	200	4,90	83,34	0,06	0,02	20,73	
		ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,04	69,60	2,64	0,48	13,68	
		ПР	Хлеб пшеничный	40	3,10	62,50	2,03	0,21	13,12	
		ПР	Кондитерское изделие	40	7,63	38,00	0,65	3,80	17,60	
		Итого			910,00	90,00	797,37	27,15	28,25	125,90

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «ФСП»
 /Бутикова В.И./

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор ООО «Машинное строительство»
 /Васильева С.В./

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ПР	Сгущенное молоко	20	6,38	43,00	1,25	0,00	9,50
	гор.блюдо	222	Пудинг творожный	170	46,22	315,14	14,92	14,38	31,51
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	14,30	149,30	3,50	3,70	25,50
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,10	62,50	2,03	0,21	13,12
	Итого			430,00	70,00	569,94	21,70	18,29	79,63
Обед	закуска	56	Салат из свежей капусты "Молодость"	100	7,50	89,93	1,50	5,20	9,30
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	250	9,68	275,62	12,37	11,12	31,50
	2 блюдо	232	Биточки рыбные	90	29,68	125,95	8,36	5,35	10,45
			Картофельное пюре с маслом				3,95	8,47	26,65
	гарнир	312	сливочным	180	19,11	198,65			
	напиток	699	Напиток апельсиновый	200	7,50	63,20	0,10	0,00	15,70
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,04	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,10	62,50	2,03	0,21	13,12
		ПР	Кондитерское изделие	40	11,39	38,00	0,65	3,80	17,60
	Итого			940,00	90,00	923,45	31,60	34,64	138,00

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «ФСП»
 Бутикова В.И./

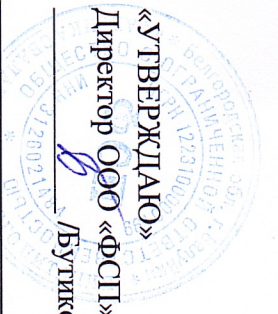
«СОГЛАСОВАНО»
 Директор
 [Подпись] / [Подпись]

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		71	Холодная закуска: Овощи порционно / Огурец	40	9,22	8,56	0,44	0,08	1,52
		291	Глов с птицей	240	45,63	513,57	22,35	26,13	47,23
		379	Кофейный напиток на молоке	200	12,05	100,60	3,17	2,68	15,95
		ПР	Хлеб пшеничный	40	3,10	62,50	2,03	0,21	13,12
		Итого			520,00	70,00	685,23	27,99	29,10
Обед		67	Винегрет	100	11,06	107,18	2,50	5,78	11,28
		88	Щи из свежей капусты на м/б	250	14,81	111,89	2,44	6,41	11,11
		293	Птица порционная с овощами	120	45,87	414,37	33,09	27,34	8,82
			Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	8,37	239,36	6,84	4,12	43,74
		203	Лимонный напиток	200	4,75	63,20	0,10	0,00	15,70
		699	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,04	69,60	2,64	0,48	13,68
		ПР	Хлеб пшеничный	40	3,10	62,50	2,03	0,21	13,12
	Итого			930,00	90,00	1068,10	49,64	44,34	117,45

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «ФСЦ»
 /Бутикова В.И./

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор
 /Иванова Е.И./

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ПР	Фрукты порционно	100	28,88	37,80	0,90	0,20	8,10
		15	Сыр твердо-мягкий порционно	25	16,00	99,80	5,80	8,50	0,03
		173	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	18,41	448,62	9,12	15,62	67,87
		377	Чай с лимоном	200	3,61	62,46	0,26	0,06	15,22
		ПР	Хлеб пшеничный	40	3,10	62,50	2,03	0,21	13,12
	Итого			615,00	70,00	711,18	18,11	24,59	104,34
Обед		49	Салат "Витаминный"	100	9,01	149,70	1,56	12,03	8,78
		84	Борщ "Сибирский" с фасолью на м/6	250	13,61	102,36	2,21	3,31	15,93
		295	Котлета "Куриная"	100	44,70	138,42	13,71	5,20	9,10
		139	Рагу овощное	180	12,81	199,20	2,75	13,20	17,33
		349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,73	98,56	0,22	0,00	24,42
		ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,04	69,60	2,64	0,48	13,68
		ПР	Хлеб пшеничный	40	3,10	62,50	2,03	0,21	13,12
	Итого			910,00	90,00	820,34	25,12	34,43	102,36



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «ФСЦ»
В. Бутикова В.И.



«СОГЛАСОВАНО»
Директор *М.С. Макарычев*
М.С. Макарычев

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		131	Зеленый горошек	30	6,45	94,80	6,90	0,36	15,99	
		15	Сыр твердо-мягкий порционно	20	12,80	79,84	4,64	6,80	0,02	
		210	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	31,45	192,17	12,22	14,24	3,78	
		377	Чай с лимоном	200	3,61	62,46	0,26	0,06	15,22	
		ПР	Хлеб пшеничный	40	3,10	62,50	2,03	0,21	13,12	
		338	Фрукты порционно	100	12,59	37,80	0,90	0,20	8,10	
		Итого			540,00	70,00	529,57	26,95	21,87	56,23
								1,50	5,20	9,30
	Обед		56	Салат из свежей капусты "Молодость"	100	7,39	89,93			
			102	Суп картофельный с горохом на м/б	250	10,22	147,71	6,22	3,99	21,73
		266	Бифштекс рубленый "Детский"	100	44,81	293,00	16,68	23,27	4,28	
		171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	13,80	231,92	7,88	5,03	38,78	
		699	Напиток апельсиновый	200	7,50	63,20	0,10	0,00	15,70	
		ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,43	87,00	3,30	0,60	17,10	
		ПР	Хлеб бел.	50	3,85	78,13	2,53	0,26	16,40	
	Итого			930,00	90,00	990,89	38,21	38,35	123,29	